

# Certificado de Aptitud Profesional. Formación continua



## DURACIÓN:

35 Horas



## DIRIGIDO A:

Conductores de mercancías o viajeros afectados por la citada normativa, es decir, permisos de conducción C1, C1 + E, C, C + E, D1, D1 + E, D y D + E



## OBJETIVOS

Conocer las características de la cadena cinemática para optimizar su utilización

Conocer las características técnicas y el funcionamiento de los dispositivos de seguridad a fin de dominar el vehículo, minimizar su desgaste y prevenir las anomalías de funcionamiento

Poder optimizar el consumo de carburante

Conocer el entorno social del transporte por carretera y su reglamentación

Tener conciencia de los riesgos de la carretera y los accidentes de trabajo

Tener conciencia de la importancia de la aptitud física y mental

Tener capacidad para evaluar situaciones de emergencia



## MODALIDAD

Presencial

DESCUENTOS PARA AFILIADOS DE  
ASTIC

Curso BONIFICABLE



# TRANSPORTE CARRETERA



## PROGRAMA

### 1. FORMACIÓN AVANZADA SOBRE CONDUCCIÓN RACIONAL BASADA EN NORMAS DE SEGURIDAD

Conocimiento del vehículo

Curvas de par

Zona de utilización óptima

Relaciones de la caja de cambio velocidades

Mantenimiento mecánico básico

Neumáticos

Frenos

Límites de utilización de frenos y ralentizadores

Combinación entre velocidad y relación de transmisión

Utilización de la inercia del vehículo

Ralentización y frenado en bajadas

Acciones a adoptar en caso de fallo

### 2. APLICACIÓN DE LA REGLAMENTACIÓN

El tacógrafo

Jornada laboral máxima en el transporte

Principios, aplicación y consecuencias Reglamentos CE 3820/85 y 561/2006

Régimen sancionador en materia de tacógrafo

Entorno social del transporte: derechos y obligaciones del conductor en materia de cualificación inicial y formación continua

### 3. SALUD, SEGURIDAD VIAL Y MEDIOAMBIENTAL, SERVICIO Y LOGÍSTICA

Tipología de los accidentes de trabajo en el sector transportes

Importancia de las normas de tráfico y seguridad vial  
Alumbrado y señalización óptica

Los accidentes de tráfico: Magnitud, estadísticas e implicación de los vehículos pesados de un impacto y consecuencias (humanas, materiales y económicas)

Los grupos y factores de riesgo

Conducción preventiva en condiciones adversas La conducción, una tarea de toma de decisiones

Actitudes y capacidades básicas para una conducción segura

El estado físico del conductor

Principios de una alimentación sana y equilibrada

Efectos del alcohol, medicamentos y otras sustancias

Fatiga y estrés: síntomas, causas y efectos

Ciclo básico de la actividad/reposo